



새로운 생각 키우기
울 바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2021 - 62 호
전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

코로나-19 집중방역 기간 중 가정 내 예방수칙 재강조 안내

학부모님, 안녕하십니까?

현재 코로나-19 학교 확진자 발생의 64.1%가 '가족 간 감염'으로써 가족 구성원이 외부에서 감염된 후 가정 내로 전파되는 사례가 많습니다. 따라서 **단체모임 취소 및 불필요한 외출 자제** 등 **가정 내 예방수칙에 각별한 주의**가 요구됩니다. 학생들이 안전하게 등교할 수 있도록 '가정 내 예방수칙'과 관련 포스터 및 5대 예방수칙을 안내 드리오니, 학부모님의 적극적인 협조를 부탁드립니다.

[가정 내 예방수칙]

1. 가족 모두 손을 자주 씻기
2. 가정 내 지인 및 외부인 방문자제
3. 손이 많이 닿는 곳은 하루 1번 이상 소독
4. 코로나-19 의심증상이 있으면 가까운 선별진료소를 방문하여 검사 받기
5. 하루 3번 이상 환기하기. 6. 단체모임 취소. 7. 불필요한 외출 자제

☞ 5대 예방수칙 ☜

- 언제 어디서든 마스크쓰기! 수시로 손 씻기!
- 2m(최소 1m) 개인 간 거리두기!
- 의심 증상이 있거나 감염이 우려되면 빨리 검사 받기!
- 밀폐 시설 밀집 장소 안돼요!
- 지정된 장소에서 음식은 조용히 먹기

☐ 상황별 주요 수칙

(1) 일할 때

- 아프면 출근하지 않기, 증상 있으면 즉시 퇴근. ○ 공용물품 사용하지 않기
- 재택근무, 유연근무, 휴가 적극 활용 및 회의·출장은 가급적 영상회의
- 사무공간 및 공용공간에서 상시 마스크 착용, 음식섭취 자제

(2) 식사할 때

- 식사는 짧게, 대화 자제, 먹지 않을 때는 마스크 쓰기
- 지그재그 앉거나 한 방향으로 앉기, 한 칸 띄우기
- 혼잡한 식당 피하고, 포장·배달 활용하기, 개인 접시 덜어 먹기

(3) 운동할 때

- 가급적 야외에서 혼자 운동하기, 실내 운동 시 마스크 쓰기, 2m(최소1m) 거리 두기
- 개인 물품 사용 (개인 컵, 매트 등), 탈의실 등 공용공간 피하기
- 운동 전·후 모임, 음식 섭취하지 않기. ○ 신체 접촉이 있는 운동, 마스크 지속 착용 어려운 격렬한 운동 자제하기

(4) 공동 생활할 때

- 가급적 1인 1실 사용하고, 침대 간 2m(최소 1m) 거리 두기 유지
- 공용공간에서 반드시 마스크 착용 및 대화 자제, 정해진 장소 외 취식 금지
- 손이 많이 닿는 곳은 매일 표면 소독. ○외부인 방문이나 만남 자제, 아프면 검사받기

2021. 05. 14.

대 성 초 등 학 교 장