새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2021-78호
전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

폭염 발생 피해 예방 안내

안녕하십니까?

최근 기후변화 등으로 폭염의 빈도가 증가하고 있습니다. 폭염은 열사병, 열경련 등의 온열질환을 유발할 수 있으며, 심하면 사망에 이를 수도 있습니다. 폭염 발생 시 행동요령을 익혀 폭염 피해 예방 및 최소화를 위해 많은 관심을 부탁드립니다.

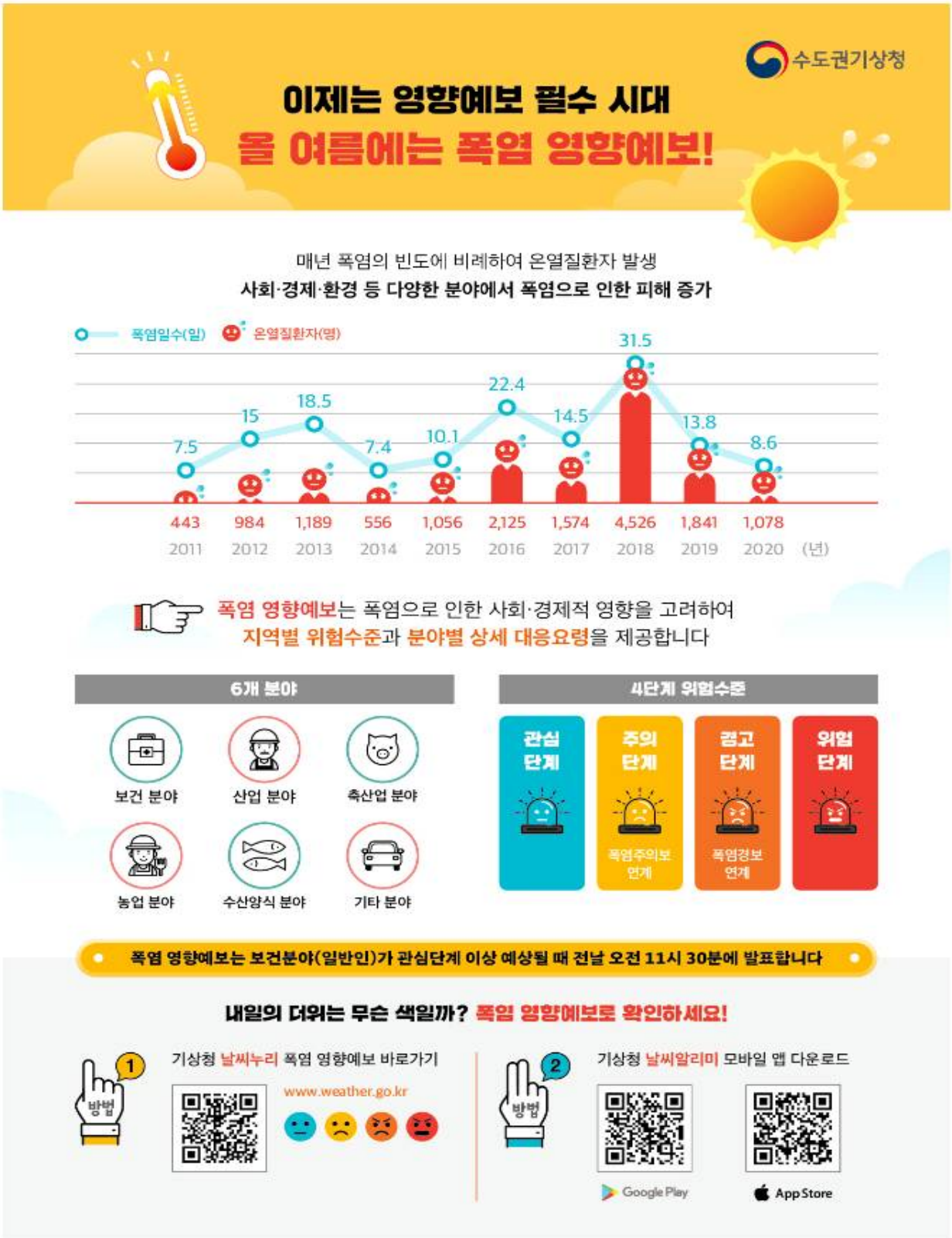
▶ 폭염의 정의: 30°C 이상의 불볕더위가 계속되는 현상

▶ 폭염 주의보: ① 일 최고체감온도가 33°C 이상인 상태가 2일 이상 지속 예상
② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 중대한 피해 발생이 예상될 때

▶ 폭염 경보: ① 일 최고체감온도가 35°C 이상인 상태가 2일 이상 지속 예상
② 급격한 체감온도 상승 또는 폭염 장기화 등으로 광범위한 지역에서 중대한 피해 발생이 예상될 때

◉ 폭염 대비 학생 행동 요령 ◉

구분	학생 행동 요령
등교 전	○ 방송매체 및 인터넷(기상청)을 통해 기상상황을 확인한다. ○ 등·하교 시간 조정 및 휴업 여부를 확인한다.
등·하교시	○ 최대한 햇볕을 피해 그늘로 걷는다. ○ 가볍고 얇은 옷을 입고, 모자나 양산 등으로 햇볕을 가린다. ○ 자외선 차단제로 피부를 보호한다.
학교에서	○ 학교 지시에 따라 안전한 학교생활을 준수한다. ○ 깨끗한 음용수를 규칙적으로 섭취한다.
가정에서	○ 밀폐된 차 안에 혼자 있지 않는다. ○ 균형있는 식사 및 식품 안전을 철저히 한다. ○ 냉방병 예방을 위한 적정온도를 유지한다.(실내 적정 냉방온도는 26도-28도) ○ 창문을 커튼이나 천 등으로 가려 직사광선을 최대한 차단한다. ○ 집에서 가까운 병원의 연락처를 확인하고, 자신과 가족의 건강 상태를 체크한다. ○ 준비운동 없이 물에 들어가거나 갑작스러운 찬물샤워를 자제한다.(심장마비 위험)



2021년 6월 4일

대 성 초 등 학 교 장