새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2021 – 103 호
전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

수족구 · 일본뇌염 예방 및 발생 시 접촉자 관리 안내

학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.
4급 법정 감염병인 수족구 환자 발생이 계속 증가하고 있어 추가전파를 최소화하기 위한 예방 및 접촉자 관리사항에 대해 다음과 같이 안내해 드리오니 자녀의 건강관리에 각별한 관심을 가져주시기 바랍니다.

■ **특징 :** 주로 엔테로바이러스에 의해 5~8월에 유행하는 감염병으로 **전염성이 매우 강**합니다.

■ **증상 :** 발열, 두통, 구토, 설사, 발진 및 수포(물집)
- **입** : 혀와 구강 중앙, 잇몸, 입술에 수포가 발생 - **손/발** : 발진에서 수포를 형성함.





■ **예방법**
- 환자와의 **접촉 피합니다.**
- **손 씻기**의 생활화 등 개인위생 철저히 하며, 아이들의 장난감, 놀이기구, 집기 등을 **소독**합니다.

■ **감염병이 의심되면**
- 등교하기 전에 병원 진료를 먼저 받습니다.
- 감염병 진단을 받은 경우 등교하지 말고(학원 포함) 담임선생님께 전화로 연락합니다.
- 완치 후 등교할 때 **의사 소견서**를 학교에 제출하면 **출석으로 인정**됩니다.

■ **감염병 예방을 위한 우리들의 실천 약속**
- **자주 손을 씻고** 개인위생 수칙을 잘 지키기
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지나 손수건 등으로 입과 코를 가리고 하는 **"기침 예절" 준수하기**
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 **마스크 착용하기**
- 감염병 의심증상이 있는 경우 **즉시 의사의 진료 받기**

☞ 뒷면으로

일본뇌염 예방 및 관리 안내

일본뇌염 바이러스가 있는 **매개모기에 물린 사람의 95%는 무증상이거나 열을 동반하는 가벼운 증상**을 보이지만, 극히 드물게 바이러스에 의해 치명적인 **급성신경계 증상으로 진행**될 수 있어 모기에 물리지 않도록 각별한 주의가 필요합니다.

<table>
<tr><th>구 분</th><th>내 용</th></tr>
<tr><td>병원체</td><td>○ 일본뇌염 바이러스(Japanese encephalitis virus)</td></tr>
<tr><td>잠복기</td><td>○ 7-14일</td></tr>
<tr><td>주요증상
및
임상경과</td><td>○ 급성 중추신경계 감염 질환
- 불현성 감염이 대부분임 : 감염자의 250명 중 1명에서 증상 발현
- 전구기(2-3일), 급성기(3-4일), 아급성기(7-10일), 회복기(4-7주)
- 현성 감염인 경우 급성으로 진행하여, 고열, 두통, 현기증, 구토, 복통, 지각 이상 등을 보이며 약 30%가 사망
- 경과가 좋은 경우에 약 1주를 전후로 열이 내리며 회복됨
○ 합병증 : 연축성 마비, 중추신경계 이상, 기면, 진전 등</td></tr>
<tr><td>예 방</td><td>○ 예방접종 권장기준
<table><tr><td>사백신</td><td>총 5회 접종
- 생후 12~23개월에 7~30일 간격으로 2회 접종,
2차 접종 6~12개월 후에 3차 접종, 4차(만6세), 5차(만12세)</td></tr><tr><td>생백신</td><td>총 2회 접종
- 생후 12~23개월에 1차, 1차 접종 12개월 후에 2차 접종</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>모기회피
요령</td><td>○ 첫째, 야외 활동 시 밝은색의 긴 바지와 긴 소매의 옷을 입어 피부 노출을 최소화하고, 모기가 흡혈하지 못하게 품이 넓은 옷을 착용하는 것이 좋다.
○ 둘째, 노출된 피부나 옷, 신발 상단, 양말 등에 모기 기피제를 사용하고, 야외 활동 시 모기를 유인할 수 있는 진한 향수나 화장품 사용은 자제하는 게 좋다.
○ 셋째, 가정 내에서는 방충망 또는 모기장을 사용하고, 캠핑 등으로 야외 취침 시에도 텐트 안에 모기 기피제가 처리된 모기장을 사용하는 것이 좋다.</td></tr>
</table>

2021년 7월 20일

대 성 초 등 학 교 장(직인생략)