9월 간식 계획표

※ 위 식단은 식재수급, 계절, 날씨, 상황에 따라 간식 메뉴가 일부 변경될 수 있습니다. (열량/탄수화물/단백질/지방)

CJ 프레시웨이 문의전화 010-9004-8978

주 \ 요일	월	화	수	목	금
1주	8월 30일 0 / 0 / 0 / 0	8월 31일 0 / 0 / 0 / 0	9월 1일 240 / 38 / 7 / 6	9월 2일 262 / 50 / 12 / 26	9월 3일 345 / 75 / 2 / 3
			한살림 한입쏙쏙젤리감귤(25g*10개) 상하목장 흰우유125ml ② 오리진 단팥빵47g ①, ②, ⑤, ⑥	풀무원-요거타임 포도100ml ② 신라명과 초코마드레느15g ①, ②, ⑤, ⑥ 한살림 핫도그50g ①, ②, ⑥, ⑩	꿀떡60g ⑤ 뽀짝뽀작 후룻-사과100ml(한국야쿠르트) 한살림 7곡 딸기 롤10g
2주	9월 6일 414 / 29 / 6 / 6	9월 7일 280 / 47 / 3 / 1	9월 8일 62 / 16 / 0 / 0	9월 9일 160 / 15 / 4 / 0	9월 10일 237 / 27 / 5 / 10
	한국야쿠르트-슈퍼100링클 ② 맥스봉 숯불구이맛핫바90g ⑤, ⑥, ⑩, ⑫, ⑮, ⑯	계절과일 귤 백설기80g 앙팡 요구르트(65ml_사과 65g/EA) ②	한살림 모닝롤 초코샌드 ①, ②, ⑥ 풀무원-밀고당기고쥬파인애플20g 풀무원-프룻프룻사과120ml ②	한살림 구운 유정란2구 한살림 상큼한감귤&한라봉125ml	풀무원-고칼슘우유100ml ② 신라명과 브라우니쿠키20g ①, ②, ⑤, ⑥, ⑭ 신라명과 첫눈애바나나(개별포장_16입 352g/EA) ①, ②, ⑥
3주	9월 13일 301 / 54 / 11 / 3	9월 14일 254 / 52 / 5 / 3	9월 15일 240 / 26 / 6 / 12	9월 16일 212 / 27 / 4 / 70	9월 17일 236 / 36 / 6 / 8
	올키어린이 영양간식육포오리지널 5g(아주약품) ⑤, ⑥, ⑩ 바람떡60g ⑤, ⑬ 마시는상큼한하루유기농사과100ml	슈퍼-100 한국야쿠르트(복숭아90g) ②, ⑪ 한살림 밥풀강정 신세계-바나나	한살림 모닝롤딸기샌드45g ①, ②, ⑥ 서울우유앙팡100ml ② 엘 에브리데이넛츠 화이트20g ②, ⑤, ⑥, ⑭	더블스윗 수제마카롱18g ①, ②, ⑤ 한살림 우유꽁꽁100ml ①, ②, ⑤	쵸스 컵 시리얼30g ⑤, ⑥ 하루우유(쿨래식200ml) ② 신라명과 마드레느15g ①, ②, ⑤, ⑥
4주	9월 20일 0 / 0 / 0 / 0	9월 21일 0 / 0 / 0 / 0	9월 22일 0 / 0 / 0 / 0	9월 23일 280 / 11 / 1 / 3	9월 24일 327 / 14 / 6 / 3
				고소한 콩칩12g(친환경식품) ⑤, ⑥ 이츠웰 트윙쿨케익40g ①, ②, ⑤, ⑥ 풀무원-퓨레뜨 포도푸딩55g	뚜레쥬르 머핀(부드러운치즈 55g/EA) ①, ②, ⑥ (풀무원) 뽀로로키즈두부봉치즈28g ①, ②, ⑤, ⑥, ⑱ 웰 미니80ml(한국야쿠르트) ②
5주	9월 27일 172 / 411 / 34 / 22	9월 28일 300 / 32 / 8 / 16	9월 29일 195 / 47 / 2 / 0	9월 30일 268 / 17 / 3 / 3	10월 1일 0 / 0 / 0 / 0
	계절과일 귤 풀무원 고구마들넣은영양듬뿍찰약밥 40g ⑤ 엔요요구르트100ml ②	이담산양우유150ml ② 올키 비타민 아연젤리15g(아주약품) 신라명과 초코링 도넛50g ①, ②, ⑤, ⑥	한살림 짜먹는 워터젤리 사과유자 100g 한살림 유기농쌀 절편65g ⑥	하루우유 딸기미니100ml ② 초록마을 21곡크림치즈롤10g ②, ③, ⑤, ⑥ 한살림-바로먹는 폭신 통밀꽈배기 ②, ⑥	

※ 떡 섭취 시 먹기 전에 음료를 마신 후 먹도록 지도 해 주세요.
※ 배식되는 간식은 모두 학교에서 섭취하도록 합니다.

※ 실온보관 빵은 보통 생산 후 유통기한이 4~5일 정도로 짧습니다
(가정으로 가져 갈 시 변질의 위험이 있습니다.)곽지켜주세요!!

★다음 식품은 알레르기를 유발 할 수 있습니다★
①난류(가금류),②우유,③메밀,④땅콩,⑤대두,⑥밀,⑦고등어,⑧게,⑨새우,⑩돼지고기,⑪복숭아,⑫토마토,⑬아황산염,⑭호두,⑮닭고기,⑯쇠고기,⑰오징어,⑱조개류
★어린이의 안전사고 예방을 위하여 알루미늄캔, 유리병 음료는 사용하지 않습니다.★
★배식되는 간식은 모두 학교에서 섭취합니다.★
★위 식단은 식재료 수급 상황에 따라 수시로 변동될 수 있습니다.★



두언유통은 한살림에서 친환경제품을 공급받아

우리 아리들에게 올바른 먹거리를 제공합니다

원산지 표기	쌀:국내산 말:국내산,수입산(미국,이탈리아) 돈육:국내산 우육:국내산 계육,오리:국내산 검정콩:국내산 두부(콩):국내산 원유국내산 햄,소시지:국내산,수입산 어묵:대구살(베트남) 참치:원양산 떡갈비:돈육(국내산),우육(호주산) 새우:베트남산