새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

학생 건강상태 조사서

2019 - 22 호

전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

학부모님 안녕하십니까? 학생들의 건강관리를 위해 학생의 건강상태를 정확하게 파악하고자 합니다. 본 자료는 학교건강검사 규칙에 의거 실시하며 담임교사와 보건교사만이 열람하게 되며 비밀이 보장됩니다. 학생의 건강상담과 추후관리 외의 목적으로는 사용되지 않으니, 자녀와 함께 잘 읽어보시고 작성하여 **18일(수)까지** 담임 선생님께 **제출** 바랍니다. **학년 이름**

기타	조 사 내 용			
1. 식생활/비만	식생활	아침식사는 어떻게 합니까? ① 꼭 먹음 ② 대체로 먹음 ③ 대체로 안 먹음 ④ 거의 안 먹음		
	비 만	살을 빼는 방법에 대해 생각을 많이 합니까?	예	아니오
2. 위생관리	밥을 먹기 전이나 외출에서 돌아와서 비누로 손을 씻습니까?		예	아니오
	이를 언제 닦습니까? ① 아침, 점심, 저녁 식사 후와 잠자기 전 ② 아침, 저녁 식사 후와 잠자기 전 ③ 하루 2회(언제 :) ④ 하루 1회(언제 :)			
3. 신체활동	일주일에 세 번 이상 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동을 합니까?		예	아니오
	평소에 하루 몇 시간 정도 잡니까? ① 6시간 이내 ② 6-7시간 ③ 7-8시간 ④ 8시간 이상			
4. 학교생활/ 가정생활	우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 줍니까?		예	아니오
	가정(가족)내의 문제에 대해 걱정이 되는 것이 있습니까?		예	아니오
	자주 맞는다고 생각합니까?		예	아니오
	학교를 가고 싶지 않을 때가 자주 있습니까?		예	아니오
5. 텔레비전/인터넷 /음란물의 이용	텔레비전을 하루에 몇 시간 정도 봅니까? ① 1시간 이내 ② 1-2시간 ③ 2-3시간 ④ 3시간 이상			
	컴퓨터 또는 스마트폰으로 게임을 하루에 몇 시간 정도 합니까? ① 1시간 이내 ② 1-2시간 ③ 2-3시간 ④ 3시간 이상			
	부모님이 텔레비전 시청, 인터넷 이용 시간을 제한합니까?.		예	아니오
6. 안전의식	사고예방을 위해 교통법규를 잘 지킵니까?		예	아니오
	인라인스케이트, 롤러블레이드, 스케이트보드, 자전거 등을 탈 때 헬멧이나 보호구를 착용합니까?.		예	아니오
7. 학교폭력	학교가 안전하지 않다고 느끼거나 학교 가는 길이 안전하지 않다고 느낀 적이 있다.		예	아니오
	지난 1년 동안 친구에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있습니까?		예	아니오
	학교 내에서 옷이나 물품(책, 옷, 돈) 등을 빼앗기거나 도난당한 적이 있다. (최근 한 달)		예	아니오
8. 흡연/ 음주/ 약물의 사용	가족 중 담배를 많이 피워서 걱정되는 사람이 있습니까? (누구:)		예	아니오
	가족 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정 되는 사람이 있습니까? (누구:)		예	아니오
	나는 담배를 피워 본적이 있다. (언제:)		예	아니오
	나는 술을 마셔본 적이 있다 (언제:)		예	아니오
9. 성 의식	내 몸을 자주 만지는 사람이 있습니까?		예	아니오
10. 사회성/정신건강	친한 친구가 있습니까?		예	아니오
	전에 재미있던 공부나 놀이가 재미가 없고 외롭다고 느낍니까?		예	아니오
	화가 나면 난폭한 행동을 합니까?		예	아니오
	차분하지 못하고 늘 안절부절 하며, 지나치게 활동적입니까?		예	아니오
	지난 1년 동안 정신· 심리적 문제로 전문 상담을 받아 본적이 있습니까?		예	아니오
11. 건강 상담	지난 1년 동안 1회 이상 구강 검진이나 상담을 받은 적이 있습니까?		예	아니오

2019년 3월 11일

대 성 초 등 학 교 장