새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2019 - 42 호
전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

감염병 예방 및 관리

학부모님, 안녕하십니까? 신학기를 맞아 단체생활을 하는 학생들의 독감, 수두, 유행성이하선염 등 호흡기 감염병과 수인성·식품매개 감염병 발생이 우려됩니다. 특히 인플루엔자(독감)는 지속적으로 유행하고 있어 이를 예방하기 위하여 개인위생 습관을 형성할 수 있도록 협조 부탁드리며, 아울러 감염병 예방 관리 수칙을 안내드리고자 합니다.

1. 감염병 예방과 건강한 학교생활을 위해 학부모님께 당부 드립니다!

☞ 감염병 유행은 개학 초기에 많이 발생합니다.
지금은 독감, 볼거리, 수두 등 호흡기 감염병의 증가 가능성이 높습니다.
감염병은 단 한 명의 환자 발생으로도 집단 유행이 일어 날 수 있습니다.

○ 단체생활에서 지켜야 할 개인 위생수칙

① 수시로 흐르는 물에 손을 씻고, 오염된 손으로 코나 눈, 입을 만지지 않습니다.
② 올바른 손 씻기를 통해서 손에서 손으로 전염되는 **각종 감염병의 70% 이상**을 예방 할 수 있습니다.
③ 기침이나 재치기할 때는 휴지나 손수건으로 입을 가리고 합니다.
④ 침 등 호흡기 분비물로 오염된 물건은 비눗물로 씻어서 사용합니다.

○ 감염병 예방접종 안내

① 홍역, 유행성이하선염, 수두와 같은 감염병은 적기 예방접종으로 충분히 예방 가능 합니다.
② 예방접종 후에도 일부에서는 감염병에 걸릴 수 있지만, 예방접종을 받지 않았을 때보다 증상이 경미하며, 심각한 합병증을 막을 수 있습니다.

○ 법정 감염병 (독감, 홍역, 유행성 이하선염(볼거리), 수두, 수족구병 등)으로 인한 결석은 출석인정

① 감염병에 걸렸거나 의심될 경우 다른 사람과 접촉하지 않고, 즉시 의사의 진찰을 받습니다.
② 감염병을 진단 받은 경우 담임선생님(또는 보건교사)에게 감염병 발생 여부를 알리며, 감염병 의심 또는 확진에 대한 의사 소견서(확인서)를 받아 오십시오.
③ 증상발현 후 학교나 학원에서 집단발병을 예방하기 위해 일정기간 등교나 등원하지 않습니다.

2. 주요 감염병 정보 및 예방수칙

○ 유행성 이하선염(볼거리)

① 유행 시기 : 4~7월, 11월~12월
② 감염 경로 : 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기분비물 또는 오염된 물건을 통하여 감염 됩니다.
③ 증상 : 주로 귀밑의 침샘 비대와 통증을 일으키는 바이러스성 질환입니다.
④ 전파 방지 : 증상 초기부터 증상 후 5일까지 가정에서 안정 가료가 필요합니다.
⑤ 예방 방법 : 손 씻기. 기침 예절 등 개인위생을 준수하고, 유행성이하선염을 앓은 적이 없거나, 예방접종을 받지 않은 경우는 예방접종을 받도록 합니다.

☞ 뒷면 계속

○ **유행성 눈병**

① 유행 시기 : 유행성 눈병인 유행성각결막염과 급성출혈성결막염은 8~9월 주로 유행합니다.

② 증상 : 양안의 충혈, 통증, 이물감, 가려움증, 눈부심, 눈물, 눈꺼풀, 결막 부어오름 등

③ 전파 방지 : 유행성각결막염은 2주간 전염력이 있으며, 급성출혈성결막염은 5~7일간 전염성이 있으므로, 이 기간 동안 가정치료가 필요합니다.

○ **인플루엔자 (독감)**

① 유행 시기 : 11월 ~ 그 다음해 4월까지 (개학 직후 집단생활에 따른 발생증가가 우려) 초등학교 신입생의 집단생활에 대비한 예방관리가 필요합니다.

② 감염경로 : 환자의 기침이나 콧물 등의 분비물을 통행 쉽게 감염 됩니다.

③ 증상 : 38도 이상의 갑작스런 발열, 기침, 인후통, 근육통이 특징

④ 전파 방지 : 환자는 증상 발생 후 7일 혹은 증상이 소실될 때 까지 가정에서 안정치료가 필요합니다.

⑤ 예방 방법 : 기침이나 재채기를 할 때에는 휴지나 손수건으로 입을 가리고 하는 "기침예절"이 중요하고, 의심증상이 있는 경우 병의원에서 치료를 받습니다.

○ **수두**

① 유행 시기 : 5-6월 12~1월에 많이 발생하며, 저학년 학생에서 발생률이 높습니다.

② 감염 경로 : 피부병변과의 접촉 또는 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물을 통해 감염 됩니다.

③ 증상 : 초기에 반점(발진)이 겨드랑이, 가슴과 배에 생기며 입안, 얼굴, 어깨, 사지로 퍼짐.

④ 전파 방지 : 환자는 수포 발생 후 6일간 또는 딱지가 앉을 때까지 가정에서 안정치료가 필요합니다.

⑤ 예방 방법 : 개인위생을 준수하고, 수두를 알은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 학생은 예방 접종을 받아야 합니다.

○ **홍역**

① 감염력 : 예방접종을 받지 않은 아동이 환자와 접촉할 경우 90%이상이 감염되는 감염력이 높습니다.

② 감염 경로 : 말하거나 재채기할 때 나오는 호흡기 분비물 또는 오염된 물건을 통하여 감염됩니다.

③ 증상 : 구강점막에 회백색 반점인 코플릭 반점, 홍색의 얼룩 같은 발진이 귀 뒤에서 시작하여 얼굴, 목, 몸통, 전신에 퍼고, 발열에서 시작해서 발진이 동반되면 기침, 콧물, 결막염과 같은 증상도 동반 됩니다.

④ 전파 방지 : 환자는 발진 발생 후 5일간은 가정에서 안정치료가 필요합니다.

⑤ 예방 방법 : 손 씻기, 기침예절 등 개인위생을 준수하고, 홍역을 앓은 적이 없거나 예방접종 2회를 받지 않은 경우는 예방접종 받습니다.

○ **수인성 감염병**

① 유행 시기 : 세균성이질, 집단설사 등 수인성감염병은 최근 3~6월 봄철 발생이 많습니다.

② 집단설사는 개학이후 집단급식을 통해 꾸준히 증가하는 양상을 보입니다.

③ 예방 방법 : 수인성 감염병 예방을 위해서는 손 씻기 등 개인위생 준수를 철저히 합니다.

2019. 04. 02.

대 성 초 등 학 교 장