새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2018 – 75 호
전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

체험 학습 시 건강관리 및 안전사고 예방 안내

학부모님 안녕하십니까?

5월은 각종 가족행사 및 학교 현장체험학습이 많은 달입니다. 집과 부모님을 떠나 교실 밖에서 친구들과 생활하며 새로운 교육활동을 경험하게 되니 여러 가지 안전사고도 염려됩니다. 다음의 사항을 잘 읽어보고 실천하여 보람된 현장체험이 되도록 가정에서도 지도하여 주시기 바랍니다.

★ 아이들 멀미약은 가정에서 미리 챙겨 출발 30-1시간 전에 먹도록 합니다.
★ 병원처방 등으로 약을 먹어야하는 아동은 약을 챙겨 먹도록 지도합니다.
★ 천식 · 알레르기 약을 먹는 아동도 학교에는 비치할 수 없는 약이니 챙겨오도록 합니다.
★ 미세먼지가 있는지 아침에 확인하여 있을 경우 개인이 보건용 마스크를 준비합니다.
우리 동네 대기질 어플,에어코리아(http://www.airkorea.or.kr/index)에서 확인

◎ 건강관리 및 안전사고 예방

1. 요양호자 및 환자 확인
   · 신체 허약자는 체험학습으로 인한 무리가 없도록 사전에 담임 선생님께 꼭 알립니다.
   · 치료약물을 복용중인 학생은 여행 중에도 복용하도록 합니다.
2. 식생활(식중독), 안전사고 예방
   · 안전사고 예방을 위해 지정된 장소만 다니고 집단에서 이탈하지 않습니다.
   · 신발과 옷, 소지품 등은 활동하기 편한 것으로 준비합니다.
   (체온을 유지하기 위해 가디건, 잠바 등을 가져갑니다.)
   · 수시로 손 씻기(비누 사용)를 합니다.
   · 과식은 절대 금물, 적당량만 먹습니다. · 불량식품을 사 먹지 않습니다.
   · 지정된 물만 마시고 안전한 생수를 마시도록 합니다.
   · 찬 음식(슬러시, 아이스크림- 배탈, 설사 유발)을 함부로 먹지 않습니다.
3. 멀미 예방
   · 여행 전날 충분한 수면을 취합니다.
   · 차안에서 먼 경치를 보거나, 잠을 자는 것도 도움이 됩니다.
   · 승차 전 소화가 잘 되는 음식을 먹고 우유나 우유가 든 음식은 먹지 않습니다.
   · 필요시 **멀미약 복용** : 먹는 약은 출발 30분-1시간 전에, 붙이는 약은 출발 4-8시간 전에 사용합니다.
4. 버스 안에서 안전사고 예방
   · 뒤돌아보며 친구랑 큰 소리로 떠들지 않습니다.
   · 움직이는 차안에서 돌아다니거나 뛰지 않습니다. · 안전벨트는 꼭 맵니다.

◎ 성폭력 예방

· 누군가 나의 몸을 만지거나 싫은 느낌이 들면 피하거나 소리를 질러 도움을 청합니다.
· 거부의사를 직접 표현하기가 어려울 경우 소극적이긴 하지만 불쾌한 표정을 짓거나 친구들을 부릅니다. 혹은 그 자리를 피하도록 합니다.
· 선생님의 허락 없이 개인행동을 하지 않도록 합니다.
· 반드시 친구 3-4명과 짝지어서 다니도록 하며, 낯선 곳에 함부로 가지 않습니다.
· 외진 화장실은 절대로 혼자 가지 않으며 무리를 지어 가도록 합니다.
· 만일 피해를 당한 경우 : 선생님이나 국번없이 ☎1366(여성긴급상담전화) 즉시 알립니다.

2018년 5월 21일

대 성 초 등 학 교 장 문 종 현