새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2018 – 79 호
전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

학교 내 홍역발생, 전파 확산 차단 조치 강화 안내

질병관리본부와 서울시에서는 최근 서울 한 고교에서 홍역이 발생함(확진자 3명 격리조치)에 따라 전파 확산 차단 및 예방 관리 강화를 위하여 다음과 같이 증상 및 예방수칙과 조치방안을 알려드리니 참고하시기 바라며, **홍역 의심 환자【**고열, 발진과 함께 기침, 콧물, 결막염 등 증상이 동반하는 경우**】**가 발생 시에는 반드시 의료기관(보건소)에서 진료 받으시기 바랍니다.

가 홍역이란?

홍역은 홍역 바이러스에 의해 발생되는 전염성이 매우 강한 법정 감염병으로 초기증상은 감기와 비슷합니다.

발열과 **기침, 콧물, 결막염**의 3가지 특징적인 증상을 보이며 **홍반성 반점**이 나타납니다.

나 감염경로

홍역 환자 또는 감염된 사람의 분비물(침, 가래)에 의한 **직접 접촉**이나 **비말(기침할 때 나오는 작은 액체입자)의** 흡입에 의해 전파됩니다.(**호흡기 분비물 등의 비말 또는 공기감염을 통해 전파**)

다 증상, 전염기간

○ **전구기**: 발열, 기침, 콧물, 결막염의 증상 발생. 전염성이 가장 강한 시기로 아래 어금니 맞은 편 구강점막에 회백색 반점인 **코플릭 반점이 보이기도 합니다.**

○ **발진기**: 홍반성 구진성 발진이 목 뒤, 귀 아래에서 시작하여 몸통, 팔다리 순서로 퍼지고 손바닥과 발바닥에도 발생하며 서로 융합됨. 발진은 3일 이상 지속되고 발진이 나타난 후 2일 내지 3일간 고열을 보임

○ **회복기**: 발진이 사라지면서 색소 침착을 남김.
발진 생성 3일째부터 열이 내리며 발진이 생긴 순서대로 사라진다.

• 연령, 백신 접종력, 수동 면역항체 보유여부에 따라 뚜렷한 전구증상 없이 발열과 가벼운 발진이 나타나는 경우도 있음

★ **전염기간** (등교중지) : 발진 4일 전부터 **~ 발진 후 4일 후까지**

	
피부 발진	**입안의 Koplik 반점**

라. 예방 및 의심 증상

○ 홍역예방을 위해서는 **기침예절 지키기, 손 씻기 생활화 등 개인건강생활습관**을 지킵니다.

○ MMR 2차 미 접종자는 홍역 예방접종을 합니다.

○ 열이 나고 감기증상, 홍역이 의심될 경우엔 신속하게 의료기관(보건소) 진료를 받습니다.
- 보건소에선 확인까지 2일, 신속한 검사가 가능합니다.

○ 홍역환자는 확산방지를 위해 **전염기간(발진이 후 4일간)에는 등교중지합니다.(학원도)**

○ 홍역에 대한 면역력이 없는 사람은 노출 후 3일 이내에 예방접종을 받으면 예방이 가능합니다.

-홍역 의심환자의 경우 학교 및 학원 등 등교, 등원 중지해야 하니 꼭 협조 부탁드립니다.
(마스크 착용하고 의료기관/보건소 방문하기) / 출석인정 됨.

홍역 Q/A

1. 홍역은 어떤 질병인가요?
   - 홍역은 급성 발진성 바이러스 질환으로 전염성이 매우 높습니다. 홍역에 걸리면 초기에 감기처럼 기침, 콧물, 결막염 등의 증상이 나타나고, 고열과 함께 얼굴에서 시작해서 온 몸에 발진이 나타납니다.
   - 홍역은 기침 또는 재치기를 통해 공기로 전파되며, 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 홍역 환자와 접촉하게 되면 90% 이상 홍역에 걸릴 수 있습니다.
   - 홍역은 MMR(홍역·유행성이하선염·풍진)백신 2회 접종으로 효과적으로 예방이 가능합니다.

2. 홍역은 어떻게 치료해야 하나요?
   - 대개는 특별한 치료 없이 대증 요법(안정, 수분 및 영양 공급)만으로도 호전 경과를 밟습니다. 그러나 홍역으로 인한 합병증(중이염, 폐렴, 설사· 구토로 인한 탈수 등)이 있는 경우 입원치료가 필요합니다.

3. 홍역 의심환자는 반드시 격리해야 하나요?
   - 홍역은 발진이 나타나고 4일까지 호흡기 격리가 필요한 질환으로, 홍역 의심 환자가 학교, 유치원, 학원 등 단체시설에서 발생한 경우 발견 즉시부터 발진 발생 후 4일까지 등교 중지가 권장됩니다.

   ※「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제41조(감염병환자등의 관리)

4. 과거에 홍역 예방접종을 받았어도 홍역에 감염될 수 있나요?
   - 이전에 권장되는 접종 횟수(2회)를 모두 접종 받았더라도 매우 드물게 홍역에 감염될 수 있지만 증상은 상대적으로 경미합니다.

   ※ MMR 백신 예방효과: 1회 접종 시 93%, 2회 접종 시 97% 예방

   ※ MMR 백신 권장 접종시기: 생후 12~15개월, 만 4~6세 각각 1회 접종

5. 기존에 2회 접종을 완료한 경우에도 추가 예방접종이 필요한가요?
   - 영·유아시기에 MMR 백신 2회 접종을 완료하였다면 더 이상 추가접종은 필요하지 않습니다. 다만, 면역의 증거*가 없는 성인의 경우, 적어도 MMR 백신 1회 접종이 필요하며, 의료인, 해외여행 예정자라면 4주 이상의 간격으로 MMR 백신 2회 접종이 권장됩니다.

   ※ 면역의 증거: 1967년 이전 출생자, 홍역 확진을 받은 경우, 홍역 항체가 확인된 경우, MMR 2회 접종력이 있는 경우

☞올바른 손 씻기(30초 이상)



2018년 5월 30일

대 성 초 등 학 교 장