



새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2022 - 93호

전화: 031-584-0621
FAX: 031-584-9226

학부모님, 안녕하십니까

학교와 가평군 보건소가 연계하여 학생들의 치아우식(충치) 예방 및 치아건강을 위해 부모님의 지도 아래 가정에서 불소용액양치를 실시하는 방법으로 불소용액양치사업을 진행하고자 합니다.

아래 안내 사항을 확인하신 후 회신에 동의 여부를 체크해 주시기 바랍니다.

불소용액 양치를 원하지 않거나 불소에 대한 알려지 반응(과민반응) 등의 사유로 불소용액 양치를 희망하지 않는 학생은 불소양치여부를 비동의로 체크해 주시기 바랍니다.

불소는 평생 구강 관리 실현에 중요한 시기인 초등학교 때 특히 충치 예방 효과가 있는 가장 큰 약품입니다. 치아우식(충치)은 구강 내에 세균들이 치태(음식물 찌꺼기)를 먹고 만든 산에 의해 치아가 부식되는 것으로 불소용액양치는 치아 표면에 불소 막을 형성하여 세균 억제 작용을 하며 치아에 방탄조끼를 입히는 것과 같습니다. 주 1회 요일을 정하여 꾸준히 실시하시기를 권유드립니다. 불소양치용액은 0.2%의 불소약품이 함유되어 있고, 기존의 박하향의 매운맛의 성분을 줄이고자 제조업체에서 레몬향을 첨가하였습니다. 가글 시간을 30초 정도로 유지하여 주시고, 점차로 60초까지 늘려가는 방법으로 사용해 주시기 바랍니다.

※ 불소용액은 1봉지에 4포씩 동봉, 1인당 8개월분(32포씩, 8봉지 배부예정)



※ 방법 및 주의사항

1. 0.2% 농도의 불소양치용액은 **주1회 가글**합니다.
2. 불소용액 양치를 하기 전에 **치솔질을 깨끗이** 합니다.
3. 불소용액을 삼키지 말고 **1분간 머금고** 있다가 **뱉습니다**.
4. 가글 후에는 **30분간** 물을 포함한 모든 음식을 먹지 말아 주세요. (불소가 씻겨집니다.)
5. 불소양치용액을 **절대 삼키지** 마세요.

☐ 기한: 7월 17일(월요일) 까지 학생 편으로 동의서를 보내주세요. 기한을 넘길 시 비동의로 간주합니다.

2022년 7월 15일

대성초등학교장

불소양치용액 하는 것을 희망합니다.

학생 이름		희망함	희망하지 않음
학년			
반			
보호자 이름		(서명 또는 인)	