자녀의 꿈을 지원하는 학부모 진로소식지
드림레터
2023 + Vol.05 초등학교

자녀의 진로지도자, 부모

자녀가 꿈을 이야기한다면 부모는 적극적으로 지지를 해주어야 합니다. 초등학생 시기에는 꿈이 언제든 변할 수 있고 흥미·적성 역시 발견하고 탐색해나가는 단계로 부모는 자녀의 꿈을 하나로 단정 짓지 않고 계속해서 관찰하고 호응하며 지지해주는 마음이 필요합니다.

가정에서 시작되는 진로지도의 중요성

초등학생 자녀는 매일 다양한 경험을 쌓아가기 때문에 불안정한 특성을 갖고 있습니다. 새로운 자극과 경험에 따라 어제까지는 없던 다른 특성이 발현되기도 하고 아직 개발되지 않은 특성을 지니고 있기도 합니다. 가정에서 진로지도를 할 때 자녀를 주의 깊게 관찰하며 살피고 자녀가 여러 가지 가능성을 열어두고 진로탐색을 해볼 수 있도록 체험 위주의 활동을 하도록 도와주어야 합니다. 자녀와 함께 체험활동을 할 때 선택은 자녀에게 맡기고 스스로 가고 싶은 곳을 정하게 한 뒤 이에 따르는 정보를 탐색하고 계획해보게 합니다. 우리 자녀가 초등학교 고학년이라면 자기주도적으로 계획을 실행시키도록 지도해주세요.

유튜브(youtube.com) > 학부모를 위한 진로레시피 > [전문가 특강] 가정에서 출발하는 진로교육

아이의 꿈과 끼를 북돋우는 부모의 역할 알아보기

진로탐색은 평생에 걸쳐 이루어지는 과업으로 부모는 자녀의 초등학교 시기부터 진로지도에 관심을 가져야 합니다. 진로지도는 자녀의 학습동기 유발과 함께 자아정체성 확립에도 긍정적인 효과를 가져다줍니다. 넓게는 미래의 직업세계를 전망하고 자녀의 꿈이 무엇인지 발견할 수 있어 진로설정에 도움이 됩니다.

자신에 대한 정확한 이해 증진
자신의 가치관, 능력, 성격, 적성, 흥미, 신체적 특성을 이해하도록 도와주세요.

직업 세계에 대한 이해 증진
일과 직업세계의 다양한 측면과 변화양상 등을 이해시켜 주세요.

합리적 의사결정 능력의 증진
진로결정은 자녀의 일생을 통하여 성취하는 과업임을 알려주세요.

정보 탐색 및 활용 능력의 함양
진로지도에는 정보 제공이 매우 큰 비중을 차지함을 알려주세요.

일과 직업에 대한 올바른 가치관 및 태도 형성
직업에 대한 편견, 성 역할에 대한 고정관념에서 벗어나도록 지도해주세요.

참고: 여성가족부(mogef.go.kr) > 교육정보 > 교육자료실 > 부모교육자료 > 부모교육 > 부모교육 매뉴얼 7권(초등학생 부모) > 주제3 학습 습관 형성 및 재능탐색

자녀 진로지도 TIP

! 자녀를 평가하기보다 격려하는 말을 해주세요.

초등학교 시기에는 많은 것을 시도하고 경험해보려고 하지만 아직 부족한 점이 많아 실패할 가능성이 있습니다. 이때 부모는 자녀의 노력을 인정해주고 격려해주어야 합니다.

예시

☺ 좋은 예
- **향상된 점을 칭찬한다**: 저번보다 ○○○이 좋아졌구나? 잘했어!
- **노력한 점을 칭찬한다**: ○○○을 해보려고 3시간이나 □□□했구나? 대단한데?

☹ 나쁜 예
- **비교한다**: ○○○은 100점이라는데 넌 이게 뭐니?
- **결과를 가지고 평가한다**: 왜 이것 밖에 못 한 거니?

! 자율성을 키우도록 도와주세요.

초등학교 시기부터는 자녀의 자율성을 길러주어야 합니다. 부모가 앞장서서 숙제를 도와주거나 준비물을 직접 챙겨주는 대신 자녀의 의견을 확인하고 조력자가 되어주세요.

예시

☺ 좋은 예
- 자녀가 약속한 시간 동안 공부를 했는지 확인하고 칭찬한다. (약속을 지키지 못했다면 혼내지 말고 왜 못 지켰는지에 대한 자녀의 이야기 들어보기.)
- 문제를 해결하지 못하고 있다면 부모의 도움이 필요한지 의사 물어보기.

☹ 나쁜 예
- 자녀를 쫓아다니며 모든 것을 챙겨주고 일일이 간섭한다.
- 문제를 해결하지 못하고 있을 때 바로 개입해서 해결해준다.

참고: 학부모On누리(parents.go.kr) > 자료마당 > 센터발간자료 > 교육자료 > (2017) 부모가 주고 싶은 사랑, 자녀가 받고 싶은 사랑(8~9p)

진로 한 걸음 더

자녀의 잠재능력과 행복지수를 높이기 위한 방법에 대해 알아봅시다. 부모와 자녀의 대화는 자녀의 진로지도에도 영향을 미칩니다. 자녀를 바꿀 수 있는 코치형 대화는 인정, 존중, 지지, 격려, 칭찬을 아끼지 않는 것입니다.

유튜브(youtube.com) > 경기도청 > 자녀의 잠재력과 행복지수를 업그레이드 하는 코칭

전국학부모지원센터 www.parents.go.kr
시·도교육청 국가평생교육진흥원

OPEN 공공누리 출처표시 상업용금지 변경금지 공공저작물 자유이용허락

우리 아이가 가진 잠재력 발견하기

초등자녀의 진로지도는 우리 아이가 무엇을 좋아하고, 잘 하는지 알아갈 수 있도록 도와주는 것입니다. 자녀가 좋아하는 것이 무엇인지를 관찰하며 이해해나가는 과정에서 부모는 자녀의 잠재력을 발견할 수 있습니다. 자녀가 스스로 원하는 길을 알고 나아갈 수 있도록 돕는 방법에 대해 알아봅시다.

STEP 1. 진로흥미탐색 검사를 통해 알아보기

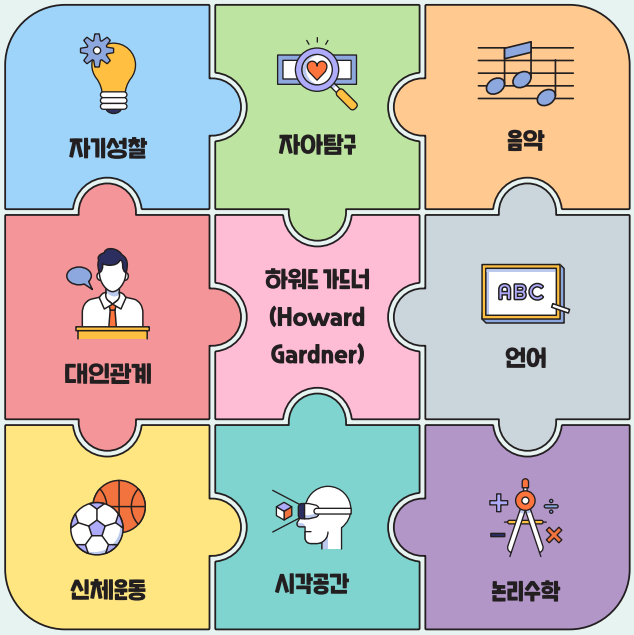
주니어커리어넷(career.go.kr/jr)에서는 초등학생 자녀가 어떤 것을 좋아하고 잘하는지 알아보는 진로흥미탐색 검사를 제공합니다. 흥미는 특정 활동이나 대상에 대하여 지속적인 관심을 두고 좋아하는 것으로 흥미 있는 일을 할 때 더 만족하고 오랫동안 그 활동을 할 수 있기에 흥미를 아는 것이 중요합니다.

※ 검사 결과는 확정적인 것은 아니며, 자녀의 성장과 경험에 따라 변화할 수 있습니다.



STEP 2. 자녀의 잠재된 다중지능 찾아보기

미국의 심리학자 하워드 가드너(Howard Gardner)는 다중지능이론(The Theory of Multiple Intelligence)에서 사람 속에 잠재되어 있는 다중지능을 펼쳐 보여 강점 지능을 활용하고 약점 지능을 보완한다고 밝혔습니다. 각기 다른 자신만의 능력을 적극적으로 찾아 개발할 필요가 있음을 강조하고 있습니다.



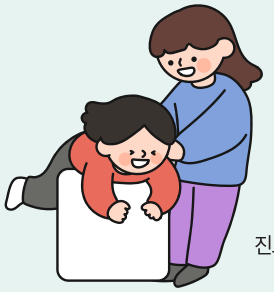
자기충족예언(Self-Fulfilling Prophecy)으로 불리는 피그말리온 효과(Pygmalion Effect)는 부모나 교사의 기대에 따라 자녀가 성장하는 것을 말합니다. 이를 이루기 위한 원칙은 다음과 같습니다.

- 조급함을 버리세요.
- 진로정보를 자녀에게 전해주세요.
- 부모 기준으로 진로를 강요하지 마세요.
- 자녀 스스로 결정하도록 결정권을 주세요.

참고: 여성가족부(mogef.go.kr) > 교육정보 > 교육자료실 > 부모교육자료 > 부모교육 > 부모교육 매뉴얼 7권(초등학생 부모) > 주제3 학습 습관 형성 및 재능탐색

STEP 3. 자녀의 꿈을 이루는 진로체험활동 해보기

자녀들이 진로·직업을 선택할 때 어려움을 겪는 이유는 직업 세계에 대한 지식과 경험이 없기 때문입니다. 자녀들이 직업 세계에 대하여 조금이라도 먼저 들여다 볼 수 있는 진로체험활동으로 자녀의 꿈에 한발 더 다가가보세요.



유튜브(youtube.com)
> 학부모를 위한 진로레시피 > [진로 가이드] 원격영상 진로멘토링 활용 가이드

유튜브(youtube.com)
> 학부모를 위한 진로레시피 > [언택트 진로탐색] 온라인으로 만나는 지역 진로체험지원센터

유튜브(youtube.com) > 학부모를 위한 진로레시피 > [체험! 진로현장] 미래의 진로, 체험을 통해 알아보다! 진로교육원 탐방

진로 돋보기

초등학생 자녀에게는 진로에 대한 인식을 심어주는 것이 중요합니다.
긍정적인 마음으로 진로를 향한 포부를 키워간다면 자신을 관찰하는데 있어 큰 도움이 됩니다.

유튜브(youtube.com) > 전국학부모지원센터 > [윤대현 교수] 자녀의 긍정성을 키우는 방법