



새로운 생각 키우기
올바른 마음 가꾸기
튼튼한 체력 기르기

대성 가정 통신

2018 - 171 호

전화 : 031-584-0621
FAX : 031-584-9226

인플루엔자, 주요 상황별 행동요령 안내

학부모님 안녕하십니까?

최근 인플루엔자(=독감) 유행에 따른 상황별 행동요령을 안내하니 가정에서도 우리 아이들의 독감 확산방지를 위해 함께 노력해 주시길 당부 드립니다. 인플루엔자에 감염되면 증상이 나타나기 1일 전부터 발병 후 5일까지 전염력이 가장 높은 것으로 알려져 있습니다. 가정에서도 가족 간 감염 될 수 있으니 마스크 착용을 생활화하여 주시고 개인위생을 철저히 지켜주세요. 이에 인플루엔자 주요 상황별 행동요령을 아래와 같이 알려드리니 가족의 건강관리에 힘써 주시기 바랍니다.

1. 인플루엔자 환자와 접촉했어요?

☞ 고위험군이 아닌 대부분의 사람들은 인플루엔자 환자와 접촉한 것만으로는 특별한 치료나 격리는 필요없이 일상생활을 하면 됩니다. 다만 접촉 후 1~4일 정도는 고열(38~41℃), 근육통, 두통 등의 증상을 살펴 보시고 의심증상이 나타나면 즉시 병원을 방문하여 진료를 받아야 합니다.

※ 인플루엔자 예방접종 권장대상 : 만성질환자(만성폐질환, 만성심장질환, 간질환, 신장질환, 당뇨, 면역저하, 혈액종양질환, 신경근육질환), 65세 이상 노인, 임신부, 6개월 미만 영아를 돌보는 자, 의료인, 생후 6개월 이상 12세 이하 어린이 등.

2. 병원에서 독감(=인플루엔자)에 걸렸대요.

☞ 담임선생님에게 진단 사실을 알리고, 의사의 판단에 따라 입원 또는 집에서 치료를 하면 됩니다.

입원 또는 집에서 치료를 하는 경우에는 반드시 진료확인서나 소견서에 질병 명, 치료 기간(격리기간, 완치예정 기간), 완치사실(또는 감염력 없다는 사실이나 등교 가능함이나 일상생활 가능함 등의 내용)들이 병원 서류에 적혀있어야 합니다.(약 봉투나 처방전으로는 불인정). 진료확인서에 기록된 격리기간 동안 등교를 중지하며, 학원이나 사람들이 많은 장소를 다녀서는 안 됩니다.

3. 독감(=인플루엔자)에 걸린 후 언제 등교하나요?

☞ 등교를 할 경우에는 담임 선생님에게 의사의 진료확인서 또는 소견서를 제출합니다. 질병관리본부의 인플루엔자 관리 가이드라인에 의하면 "발병 후 5일이 경과" 그리고 "해열 후 2일을 경과"를 모두 충족할 경우 등교 가능합니다.(아무리 빨리 열이 내리더라도 최소한 발병 후 5일 출석 정지되며, 열이 내려간 날에 따라 출석 정지 기간이 연장됩니다.)

☞ 뒷면 계속

【단체생활 감염병 예방수칙】

- 첫째, 비누로 손을 자주 씻고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절을 지켜주세요.
- 둘째, 감염병 의심 증상이 발생한 경우 다른 사람과 접촉하지 않고 곧바로 가까운 의료기관에서 진료를 받으세요.
- 셋째, 집단유행을 막기 위해 감염 환자는 전염기간 동안에는 등교(학원 등 사람이 많은 장소 포함)를 하지 않도록 하십시오. (등교 시 의사소견서를 제출하면 출석인정결석으로 처리됨)

【감염병 예방을 위한 기침예절, 올바른 손씻기】



기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]

- 1 휴지나 손수건은 필수
- 2 옷소매로 가리기
- 3 기침 후 비누로 손씻기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!

[올바른 손씻기 6단계]

- 1 손바닥
- 2 손등
- 3 손가락 사이
- 4 두 손 모아
- 5 엄지 손가락
- 6 손목 밑



발행일 2018.3.21

2018. 12. 4.

대 성 초 등 학 교 장