

새로운 생각 키우기  
올바른 마음 가꾸기  
튼튼한 체력 기르기

# 대성 가정 통신

2020 - 14 호  
전화 : 031-584-0621  
FAX : 031-584-9226

## 생활 속 사회적 거리 두기 안내

안녕하세요.

중앙사고수습본부는 4월 6일에서 4월 19일간 진행된 강화된 사회적 거리 두기가 종료됨에 따라, 감염 확산 위험도 등을 고려하여 다음과 같이 사회적 거리 두기를 수정하여 추진합니다. 코로나-19 바이러스 감염 확산 예방을 위해 **4월 30일(부처님오신날), 5월 1일(근로자의 날), 5월 5일(어린이 날)**을 앞두고 각 가정에서는 가족 여행이나 놀이공원 등 다중이용 시설 출입을 자제하여 생활 속 사회적 거리 두기에 적극 동참하여 주시기를 당부드립니다.

### ■ 사회적 거리 두기 조절

#### • 사회적 거리두기 조절

강화된 사회적 거리두기



‘사회적 거리두기’유지

• 기간 : 2020.4.20(월) ~ 2020.5.5.(화)

2020.4.19 기준

2/3

4월 20일부터 5월 5일까지 16일간  
**중전보다 다소 완화된 형태로  
사회적 거리 두기 계속 추진합니다**



#### 실외·분산 시설

공공시설 중 국립공원, 자연휴양림 등  
방역수칙 마련을 전제로 단계적으로 운영 재개



#### 실외·밀집 시설

‘무관중 프로야구’와 같이 ‘분산’ 조건을 달성할 수 있는  
경우 제한적으로 운영 재개



#### 민간 부분

필수적인 시험 등 불가피한 경우  
방역지침을 준수하는 범위에서 제한적으로 시행 허용  
유흥시설, 일부 생활체육시설, 학원, 종교시설 등 기존 행정명령 유지,  
운영 중단 권고에서 운영 자제 권고로 조정



사 회 적 거 리 두 기

## 5월 5일까지 단계적 완화

종교시설 등  
운영중단  
강력권고 해제

자연휴양림 등  
위험도 낮은 시설  
운영 재개

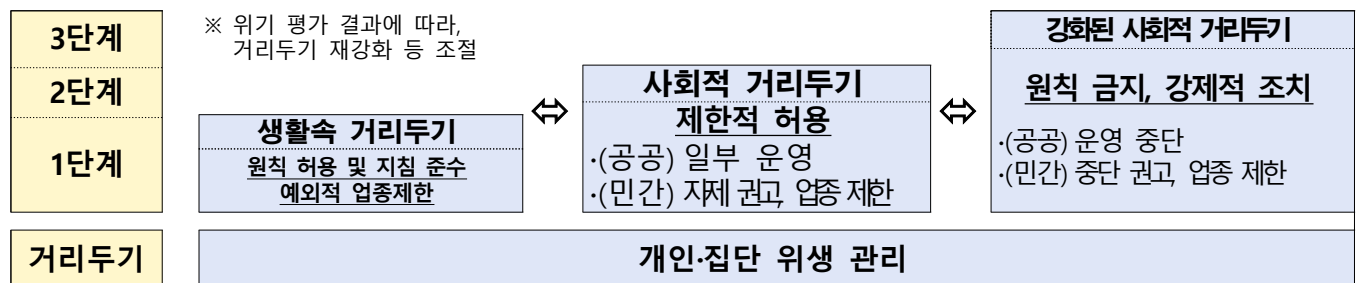
자격·채용시험  
제한적 시행

단, 큰 위험 발견되면 언제라도  
거리두기의 강도 높이겠습니다

대한민국정부

- 사람이 많이 모여있는 곳, 밀폐된 공간 등 다중이용시설에 가지 않기
- 마스크 착용 생활화하기
- 올바른 손씻기로 개인위생 수칙 지키기

### <사회적 거리두기 3단계 조절 방안>



↓ 뒷면에 계속됩니다.

## < 생활 속 거리두기 지침 >

- 기본지침 : ① 아프면 3~4일 집에 머물기 ② 사람과 사람 사이, 두팔 간격 건강 거리 두기 ③ 30초 손 씻기, 기침은 옷소매 ④ 아침, 저녁 환기, 주기적 소독 ⑤ 거리는 멀어도 마음은 가까이

\* 5대 수칙별로 세부 행동요령이 수칙별로 5개 이내 제시

- 보조지침 : ① 마스크 ② 소독 ③ 고위험군 ④ 건강한 생활습관 등 4종

## 손소독 젤을 이용한 손소독 방법

손씻기 전체시간 ▶ 40~60초



① 손바닥에 알코올 젤을 묻힌 다음 손 전체에 바른다.



② 손바닥과 손바닥을 문지른다.



③ 오른쪽바닥을 왼손등 위에 올려 손가락을 교차시켜 문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



④ 양손가락을 교차시켜 손가락 사이를 문지른다.



⑤ 양손을 맞잡고 손가락 뒷면을 다른 손바닥에 문지른다.



⑥ 왼쪽 엄지손가락을 오른손으로 감아 쥐고 회전하여 문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑦ 왼손바닥에 오른손가락 끝을 회전하여 문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



⑧ 건조되었으면, 당신의 손은 안전합니다.

출처: 삼성서울병원 감염관리실

2020. 04. 29.

대 성 초 등 학 교 장